



EVA-MARIA HOHMANN

Heilpraktikerin

Praxis für Amerikanische Chiropraktik, Osteopathie und ganzheitliche Sportmedizin

Die drei Stufen ihrer Betreuung

Es gibt drei unterschiedlich intensive Phasen Ihrer Chiropraktischen/
Osteopathischen Betreuung:

1. Korrigierende Behandlung

In dieser Zeit haben Sie regelmäßige Termine in kurzen Zeitabständen, bis ihre Wirbelsäule und das Becken wieder ihre bestmögliche Statik und Funktion haben.

Im Durchschnitt sind bei chronischen Beschwerden **8 bis 12 Behandlungen nötig**.
(Als chronisch werden Beschwerden bezeichnet die länger als 3 Monate vorhanden sind)

Die **ersten 5 Behandlungen** erfolgen im Abstand von 3 bis 7 Tagen.

Weitere 5 Behandlungen im Abstand von 7 bis 14 Tagen.

Während dieser Behandlungen darf keine Physiotherapie erfolgen!!!

2. Rehabilitierende Behandlung

In dieser Zeit haben Sie regelmäßige Termine in längeren Zeitabständen, um ihren Körper an die korrigierte Haltung zu gewöhnen und die Statik zu halten.

Hier ist ein regelmäßiger Kontrollcheck **1x im Monat erforderlich**.

3. Erhaltende Betreuung = Präventionsplan

Durch gelegentliche Nachkorrekturen wird die bestmögliche Funktion und Statik Ihrer Wirbelsäule erhalten.

Hier erfolgen **alle 3-5 Monate die Nachkorrekturen**.

Die Dauer der einzelnen Behandlungen kann variieren. Als Richtwert gilt:

- **Erster Termin ca. 1 Stunde**
Dieser Termin dient zu Anamnese, Diagnose und Behandlungsplanerstellung. Hier verwenden wir zur Diagnose das Inside Millennium, Global Diagnostics, den Spinelyser, SOT, Bewegungs- und Muskeltest's.
(Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:
www.osteopathie-chiropraxis.de)
- **Folgebehandlung ca. 30 bis 40 Minuten**
- **Erhaltungsbehandlung = Präventionsplan ca. 20 bis 30 Minuten**

Die Behandlungen erfolgen zusammen mit meinem Qualifizierten Team.

Mit freundlichen Grüßen

Eva- Maria Hohmann